

Bij insuline injecteren:

- Bloedglucosemeter, vingerprikpen en gebruiksaanwijzing (indien mogelijk reservemeter)
 - Ruim voldoende test-strips – je meet waarschijnlijk vaker dan normaal
 - Lancetjes
 - Injectienaalden
 - Insuline pennen (+ reserve)
 - Reserve batterijen voor de bloedglucosemeter
 - Dagboekje
 - Dextrotabletten en/of hypofit (extra veel)
 - Actueel medicijnenpaspoort te verkrijgen bij apotheek
 - Douaneverklaring te verkrijgen bij Diabetesteam
 - Verzekeringpapieren (ziekte en reiskosten)
 - Glucagon (Diabetes type 1)
 - (Reserve) insulinerecept
 - Koeltasje en/of etui
- Voor kamperen: je kunt je insuline ook bewaren in een thermosfles die je dagelijks omspoelt met zeer koud water. Even laten staan en weer leeg maken en klaar is je minikoelkast!
- (Spoed) telefoonnummer van het Diabetesteam en medisch postorderbedrijf

Als pomp gebruiker:

- Bloedglucosemeter, vingerprikpen en gebruiksaanwijzing (indien mogelijk reservemeter)
 - Bloedglucose strips
 - Lancetjes
 - Reserve batterijen voor de bloedglucosemeter
 - Dextrotabletten en/of hypofit (extra veel)
 - Actueel medicijnenpaspoort te verkrijgen bij apotheek
 - Douaneverklaring te verkrijgen bij Diabetesteam
 - Verzekeringspapieren (ziekte en reiskosten)
 - Glucagon
 - Ketonen meter + strips (let op houdbaarheid)
 - (Reserve) insulinercept
 - Koeltasje en/of etui – voor kamperen zie hierboven
 - (Spoed) telefoonnummer van het Diabetesteam en medisch postorderbedrijf
 - Reservepomp - s.v.p. op tijd aanvragen! Liefst 3 tot 6 weken van te voren.
 - Reserve batterijen voor de pomp
 - Insuline reservoirs, naald en systeem (dubbele hoeveelheid)
 - Insuline voor in de pomp
 - Telefoonnummer van de pompleverancier in geval van technische problemen van de pomp
 - Gebruiksaanwijzing pomp (je wilt niet net aan de middellandse zee een code krijgen die je niet kent)
 - Uitdraai van de instellingen van de pomp bijvoorbeeld uitdraai uit carelink
 - Eventueel USB stick van carelink Start ruim op tijd met de paklijst door te nemen en materialen te bestellen.
- Neem genoeg reservespullen me als pennen en naaldjes om in geval van uitval van de pomp terug te kunnen vallen op spuiten. Dus ook:
- Injectienaalden
 - Insuline pen met insuline (let op de datum!)